



KEGIATAN PROLANIS



Prolanis

Program pengolahan penyakit kronis. Merupakan program yang terdiri dari rangkaian kegiatan yang dikelola oleh BPJS Kesehatan untuk menjaga kesehatan peserta yang menyandang Diabetes melitus dan Hipertensi serta mengurangi resiko komplikasi yang dapat timbul.

Kegiatan

1. Kegiatan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan peserta tentang penanganan penyakit Diabetes Melitus dan Hipertensi secara mandiri.



Kegiatan

2. Pemeriksaan Kadar Gula darah, pemeriksaan pendukung lainnya sesuai jadwal dan konsultasi bersama dokter.

Kegiatan

3. Wadah bertukar informasi dengan penyandang Diabetes melitus dan Hipertensi lainnya untuk saling bertukar pengalaman dan pikiran.





SENAM PROLANIS



Senam Prolanis merupakan kegiatan aktivitas fisik berupa senam untuk mengendalikan Diabetes Melitus dan Hipertensi

Melalui senam Prolanis ini, diharapkan peserta Prolanis dapat rutin berolahraga dan mengonsumsi makanan yang sehat, sehingga pasien tetap hidup sehat meskipun menderita penyakit kronis

