
PANDUAN LIPSTIK MERAH MANOHARA 2020



JUNE 16

**PUSKESMAS DEKET
TIM LIPSTIK MERAH MANOHARA**

KATA PENGANTAR

Program Pengelolaan Penyakit Kronis (PROLANIS) merupakan salah satu upaya promotif dan preventif yang dilakukan oleh BPJS untuk meningkatkan kualitas hidup penderita penyakit kronis dan meminimalkan komplikasi penyakit.

Masyarakat sebagai peserta Jaminan Kesehatan Nasional yang diselenggarakan oleh BPJS perlu mengetahui informasi kegiatan Prolanis dan memanfaatkan kegiatan prolanis untuk membantu meningkatkan kualitas hidup masyarakat.

Lipstik Merah Manohara adalah suatu kegiatan yang akan membantu masyarakat dalam memudahkan pelayanan agar masyarakat dapat merasakan manfaatnya. Lipstik merah manohara singkatan dari Lindungi Pasien Penyakit Kronik menggunakan Teknologi Informasi Terimakan Obat Kunjungan Rumah.

Dengan adanya buku ini diharapkan masyarakat akan mengetahui dan memahami tentang kegiatan prolanis serta dapat memanfaatkan kegiatan ini dengan sebaik-baiknya. Buku ini dapat saja dilakukan revisi berdasarkan dinamika perkembangan pelayanan kesehatan menurut situasi dan kondisi di lingkungan serta perubahan regulasi yang terbaru.

Kami mengucapkan terimakasih dan mohon maaf apabila dalam penyelesaian buku panduan ini masih banyak kekurangan.

-Tim Lipstik Merah Manohara Puskesmas Deket-

DAFTAR ISI

Definisi	4
Tujuan	4
Sasaran	4
Bentuk Pelaksanaan	4
Penanggungjawab	5
Langkah Pelaksanaan	5
Hal-hal yang perlu diperhatikan	8

DEFINISI

PROLANIS adalah suatu sistem pelayanan kesehatan dan pendekatan proaktif yang dilaksanakan secara terintegrasi yang melibatkan Peserta, Fasilitas Kesehatan dan BPJS Kesehatan dalam rangka pemeliharaan kesehatan bagi peserta BPJS Kesehatan yang menderita penyakit kronis untuk mencapai kualitas hidup yang optimal dengan biaya pelayanan kesehatan yang efektif dan efisien.

Tujuan

Mendorong peserta penyakit kronis mencapai kualitas hidup optimal dengan indikator 75% peserta terdaftar yang berkunjung ke faskes tingkat pertama memiliki hasil “baik” pada pemeriksaan spesifik terhadap penyakit DM Tipe 2 dan Hipertensi sehingga dapat mencegah timbulnya komplikasi penyakit.

Sasaran

Seluruh anggota klub PROLANIS SAHARA, penyandang penyakit kronis (Diabetes Mellitus Tipe 2 dan Hipertensi)

Bentuk Pelaksanaan

Aktifitas dalam Prolanis meliputi aktifitas pelayanan prolanis, inovasi lipstik merah manohara, reminder dan pemantauan status kesehatan.

Penanggungjawab

Penanggung jawab adalah Tim Inovasi Lipstik Merah Manohara Puskesmas Deket Lamongan

Langkah Pelaksanaan

Persiapan pelaksanaan Prolanis

1. Melakukan Identifikasi data peserta sasaran berdasarkan :
 - a. Hasil skrining Riwayat Kesehatan
 - b. Hasil diagnosa DM dan HT di Puskesmas Deket
 - c. Hasil skrining Posbindu PTM, Posyandu Lansia
2. Menentukan target sasaran
3. Menyelenggarakan Sosialisasi Prolanis
4. Melakukan kegiatan prolanis 1x dalam sebulan
 - a. Edukasi
 - b. Senam
 - c. Pemeriksaan Kesehatan
 - d. Pemeriksaan Laboratorium
 - e. Pengobatan

-
5. Melakukan pencatatan dan pelaporan pada aplikasi Pcare BPJS Kesehatan
 6. Melakukan Monitoring dan Evaluasi 1x dalam setahun

Aktifitas Prolanis

1. Konsultasi medis peserta prolanis : jadwal konsultasi disepakati bersama antara peserta prolanis dan tim prolanis puskesmas dekat

2. Edukasi Kelompok Peserta Prolanis

Definisi : kegiatan untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan dalam upaya memulihkan penyakit dan mencegah timbulnya komplikasi serta meningkatkan status kesehatan bagi peserta prolanis.

Sasaran : Terbentuknya kelompok peserta (klub) Prolanis

Langkah-langkah:

- a. Melakukan identifikasi peserta terdaftar klub prolanis
- b. Melakukan penyusunan jadwal prolanis selama 1 tahun
- c. Melakukan koordinasi dengan petugas kesehatan yang ada didesa
- d. Memberikan undangan prolanis melalui petugas kesehatan dan grup wa klub prolanis
- e. Melakukan kegiatan prolanis
- f. Menyusun pelaporan klub prolanis
- g. Melakukan monitoring dan evaluasi kegiatan 1x dalam setahun

3. Lipstik merah manohara

Definisi : kegiatan pelayanan kunjungan ke rumah peserta prolanis untuk pemberian informasi/ edukasi kesehatan bagi peserta prolanis dan keluarga.

Sasaran : Peserta yang tidak dapat hadir dalam kegiatan prolanis dengan melakukan pengisian bit.ly lipstik merah manohara

Langkah-langkah :

- Mengidentifikasi ketidakhadiran peserta prolanis
- Melakukan pengecekan bit. Ly lipstik merah manohara
- Persiapan kunjungan ke rumah
- Melakukan edukasi
- Melakukan pemeriksaan kesehatan
- Melakukan pemeriksaan GDP/GD2JPP
- Melaporkan hasil kunjungan rumah ke dokter
- Memberikan pengobatan

4. Reminder

Definisi : Kegiatan yang dilakukan untuk mengingatkan peserta prolanis baik melalui petugas kesehatan desa atau grup wa klub prolanis

Sasaran : Peserta klub prolanis Puskesmas Deket

Langkah-langkah :

- a. Mengidentifikasi peserta prolanis
- b. Menyebarkan undangan ke petugas kesehatan
- c. Melakukan informasi undangan melalui grup wa
- d. Melakukan informasi pengisian bit.ly lipstik merah

manohara bagi peserta yang tidak dapat hadir melalui grup wa atau petugas kesehatan yang ada di desa

5. Pemantauan status kesehatan

Definisi : kegiatan yang dilakukan untuk mencatat hasil pemeriksaan baik dalam bentuk manual atau aplikasi pcare

Langkah-langkah :

- a. Melakukan kegiatan prolanis
- b. Melakukan pencatatan pemeriksaan kesehatan peserta prolanis
- c. Melakukan pelaporan pada aplikasi pcare BPJS Kesehatan

Hal-hal yang perlu mendapat perhatian

1. Pengisian formulir kesediaan bergabung dalam klub peserta prolanis
2. Pengisian bit.ly lipstik merah manohara apabila peserta klub prolanis tidak hadir pada saat jadwal kegiatan prolanis
3. Validasi kesesuaian diagnosa calon peserta prolanis
4. Validasi kesesuaian calon peserta prolanis dalam aplikasi pcare BPJS Kesehatan
5. Pencatatan dan pelaporan menggunakan aplikasi Pcare