



Inovasi

“PITA KUNING”

**PIJAT TITIK AKUPRESUR DAN TOGA
GUNA TINGKATKAN NAFSU MAKAN
CEGAH STUNTING**

**PELAYANAN KESEHATAN TRADISIONAL
PUSKESMAS GLAGAH**

STUNTING

- **Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada balita dibawah 5 tahun akibat kekurangan gizi kronis yang dapat menyebabkan tinggi badan dibawah standar.**
- **Faktor penyebab stunting :**
 - 1) Riwayat BBLR
 - 2) Asupan gizi pada ibu hamil
 - 3) Riwayat pemberian ASI Eksklusif
 - 4) Pola asuh makan
 - 5) Riwayat penyakit infeksi
 - 6) Pelayanan kesehatan

ANEMIA

(gangguan kekurangan zat besi)

- Anemia adalah salah satu penyakit kekurangan sel darah merah (eritrosit) atau Hb sehingga sel darah merah tidak mampu memenuhi fungsinya sbg pembawa oksigen keseluruhan tubuh.
- Risiko terjadi anemia pada
 - 1) Anak: menghambat pertumbuhan
 - 2) Remaja: menurunkan daya tangkap/konsentrasi belajar
 - 3) Dewasa: menurunkan kebugaran pada aktivitas sehari-hari
 - 4) Wanita hamil: pendarahan, risiko BBLR, serta risiko kematian

TANAMAN HERBAL

- **Rimpang temulawak (*Curcuma xanthorrhiza*. Robx)**

kandungan kurkumin yang dapat meningkatkan nafsu makan. Selain itu juga mengandung protein, lemak, karbo, Fe, M, Kalium, dan Na.

- **Daun kelor (*Moringa oleifera*)**

kandungan zat besi (Fe) yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin dalam tubuh.

- **Daun katuk (*Sauropus androgynus*)**

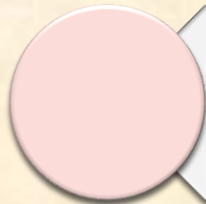
kandungan protein, senyawa minyak esensial, zat besi serta asam amino dapat memperlancar ASI dan meningkatkan hemoglobin pada tubuh.

MODISCO

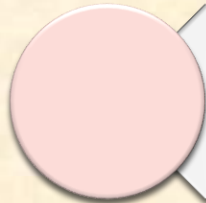
makanan atau minuman padat tinggi energi

- Tujuan pemberian modisco untuk membantu mempercepat kenaikan BB dan nafsu makan
- Kelebihan modisco ialah tinggi energi, tinggi protein, muda dicerna, peningkatan BB cepat, porsi kecil
- Target pemberian modisco :
 - 1) Penderita KEP berat
 - 2) Anak sehat tapi kurus atau pendek
 - 3) Orang yang melakukan olahraga berat
 - 4) Penderita infeksi menahun
 - 5) Orang yang sedang pemulihan setelah sakit

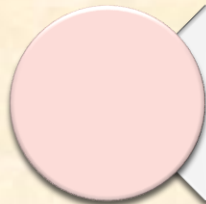
PRODUK OLAHAN DARI TANAMAN HERBAL pada “INOVASI PITA KUNING”



Modisco puding temulawak
Gummy candy temulawak



Snack bar daun kelor
Es krim daun katuk



Snack bar daun kelor
Botok daun katuk

PIJAT BAYI UNTUK STUNTING

- **Pijat pada bayi bersifat menenangkan, membuat nyaman dan merangsang bayi**
- **Seiring pertumbuhan bayi, pijat bayi dapat disesuaikan dan dilakukan secara rutin sehingga dapat memberikan manfaat seperti :**
 - 1) bermanfaat untuk sistem pencernaan, sistem pernafasan dan sirkulasi
 - 2) Menstimulasi perkembangan system syaraf dan menunjang perkembangan bayi(tubuh, jiwa, pikiran)
 - 3) Mules dan kembung(konstipasi) dapat diredakan dengan pijat
 - 4) Menstimulasi perkembangan otot dan mencegah kelainan dalam pertumbuhan

Hal yang perlu diperhatikan

- **Pada pijat bayi, jangan melakukan beberapa hal ini:**

- 1) Saat bayi tidur/sakit (bayi akan merasa krg nyaman)
- 2) Setelah bayi mendapatkan imunisasi (tunggu 48 jam)
- 3) Saat bayi demam (dapat dilakukan usapan area punggung, pinggang hingga pantat untuk mengurangi panas)
- 4) Saat bayi usia 4 minggu
- 5) Pada usia dibawah 2 tahun **ign** dipijat area ubun-ubun
- 6) Sehabis diberikan makan, tunggu minimal 30 menit
- 7) Apabila terdapat pembengkakan atau luka bakar

Pijat Bayi Nafsu Makan (Terlentang)

1. Sentuhan cinta: Usapan menggunakan empat(4) ujung jari pada seluruh wajah bayi.
2. Usapan: Gunakan empat (4) ujung jari pada tiga baris dahi bayi
3. Usapan: Lakukan dengan ibu jari pada tiga (3) baris pipi bayi.
4. Rotasi pipi : Gunakan empat (4) ujung jari terapis atau ibu jari. Rotasi kearah dalam pada kedua area pipi bayi
5. Remas lengan: Pergunakan seluruh telapak tangan lakukan remasan lembut dari lengan atas kearah pergelangan lengan bayi.
6. Punggung tangan: Pergunakan seluruh telapak tangan lakukan remasan lembut dari lengan atas kearah pergelangan lengan bayi.
7. Telapak tangan : gunakan ibu jari untuk memijat area thumb sampai ujung ibu jari pada bayi (salah satu pijat tuina dan titik Hegu).

Pijat Bayi Nafsu Makan (Terlentang)

8. Dada : Lakukan usapan dengan empat(4) jari tangan pada dada atas bayi. Gerakannya membentuk hati.
9. Dada : Usapan dengan ibu jari di bawah tulang rusuk bayi, mengarah keluar.
10. Dada : Usapan dengan empat(4) jari. Arahnya dari dada kearah perut. Akhiri dengan angkat pinggang bayi dengan lembut.
11. Perut: Gunakan empat (4) jari. Usap perlahan di daerah perut searah jarum jam (titik Zhongwan dan xiawan).
12. Paha luar: Pergunakan seluruh telapak tangan. Remas lembut kedua paha bayi dari pangkal. Arahnya dari paha kearah betis (titik Zusanli dan Sanyinjiao).
13. Kaki : Pergunakan ibu jari. Usap punggung kaki bayi kearah kelingking pada tiga (3) jalur. Kemudian usap semua jari kaki bayi. Akhiri dengan rotasi mata kaki bagian luar menggunakan kedua tangan secara bersamaan

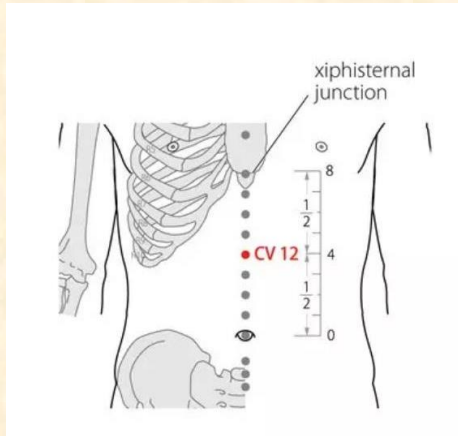
Pijat Bayi Nafsu Makan (Tengkurap)

1. Usapan kepala: Lakukan usapan lembut pada kepala dan bahu dengan empat(4) jari. Mulai ruas punggung Tengah kearah luar.
2. Punggung: Lakukan usapan dengan empat (4) jari membentuk hati pada punggung. Kemudian usapan dengan ibu jari di bawah tulang belikat kearah luar. Akhiri dengan usapan dengan empat (4) jari vertical dari punggung ke pinggang bayi
3. Pinggang dan pantat: Lakukan usapan dengan empat(4) jari terapis pada tiga (3) jalur di area pinggang dengan usapan membentuk hati di pantat. Lalu usapan dengan ibu jari pada dua (2) jalur di bawah pantat.
4. Kaki belakang: Remas lembut dengan kedua tangan seluruh bagian kaki bayi.
5. Kaki belakang: Remas lembut dengan kedua tangan seluruh bagian kaki bayi.

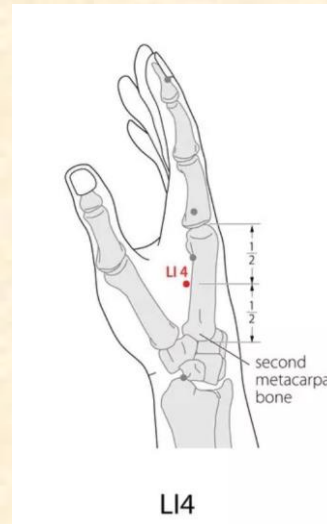
Pijat Bayi Nafsu Makan (Tengkurap)

6. Paha belakang: Lakukan dengan ibu jari. Buat usapan tiga (3) jalur pada paha dari arah luar ke arah paha dalam dengan tiga (3) jalur. Demikian juga pada betis. Lakukan dari arah luar ke dalam. Rotasi keliling mata kaki bayi bagian dalam (titik taixi).
7. Telapak kaki : Buat usapan (3) jalur dengan dua ibu jari terapis. Lakukan serentak pada satu (1) kaki. Arah nya dari tumit menuju jari-jari. Ganti kaki satunya (titik Yongquan).
8. Remasan seluruh kaki : Remas Kembali dengan lembut menggunakan seluruh telapak tangan. Lakukan dari pinggul ke arah betis bayi.
9. Terlentangkan Kembali bayi: Mobilisasi sendi pada area pinggul bayi dengan perlahan. Lakukan satu kaki demi satu kaki.
10. Seluruh kaki : Akhiri pijat dengan remasan lembut dari pinggul ke arah betis

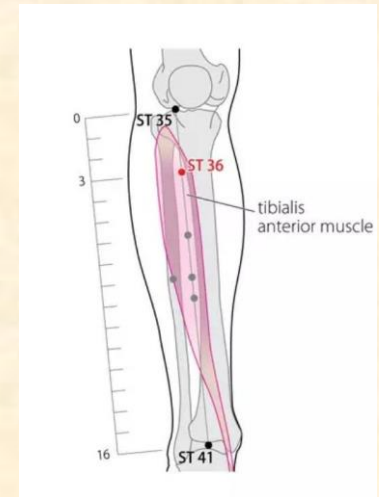
Titik Akupresure Nafsu Makan



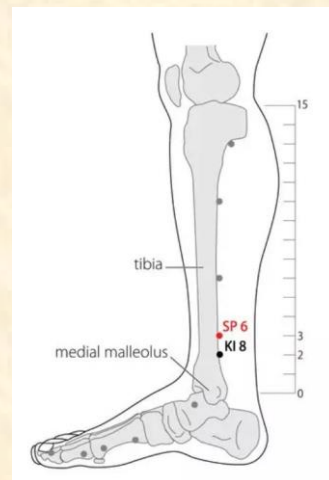
Titik ZHONGWAN / CV12



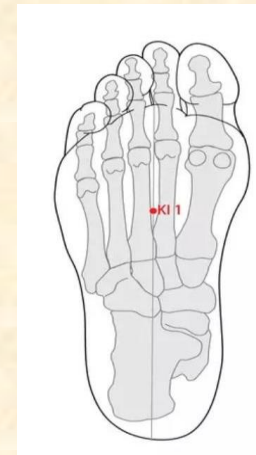
Titik HEGU/ LI4



Titik ZUSANLI/ST36

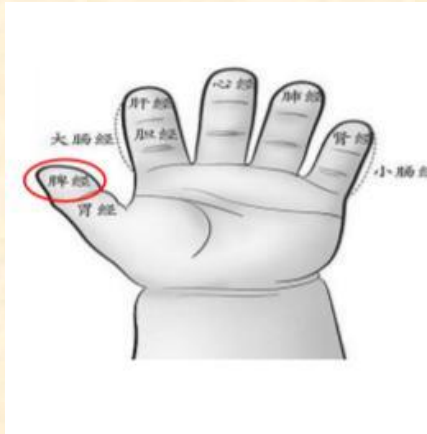


Titik SANZIENJIAO/ SP6.



Titik YONGQUAN/ KI1

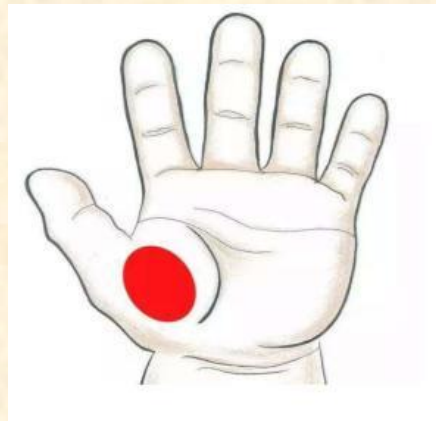
Titik Akupresure Nafsu Makan



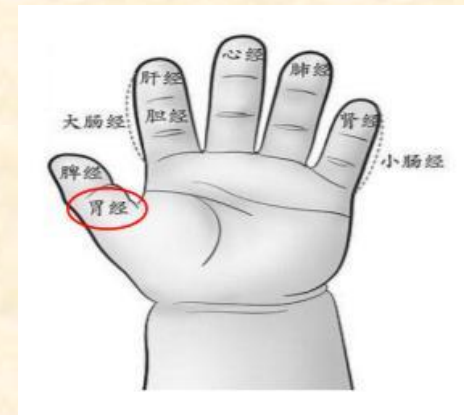
Titik limpa



Titik Nei Bagua



Titik Ban Men



Titik lambung